

# Cultural Exchange

## Cultural Exchange Testimonial – Miguel Cuicas

Cultural – Miguel Cuicas Participar en el intercambio cultural con Suiza ha sido la experiencias más enriquecedoras de mi vida. Tuve la oportunidad de convivir con André y la familia Mock, un estudiante suizo que visitó Panamá, y luego yo viví unas 3 increíbles semanas en Suiza junto a su familia. Durante su estadía en Panamá, André se integró muy bien a nuestra cultura y a mi familia. Fue interesante ver cómo se adaptaba a nuestro ritmo de vida, a nuestro clima cálido, y a nuestras costumbres. Disfrutamos enseñándole sobre nuestra gastronomía, nuestras tradiciones, y llevándolo a conocer lugares como el Casco Antiguo, el Canal de Panamá y nuestras playas. Fue muy gratificante poder compartir con él lo que hace especial a nuestro país. Andre quedo maravillado con la cultura panameña y venezolana ya que mi familia es venezolana así que vivió



dos culturas latinas diferentes pero similares en muchas costumbres.

Luego me tocó a mí viajar a Suiza, y fue una experiencia completamente distinta lo que yo tenía conocido. Desde el primer momento me llamó la atención la organización y puntualidad con la que se maneja todo allá. Vivir con la familia de André me ayudó a entender su cultura desde dentro: sus costumbres, su idioma, su estilo de vida.

No fue un reto adaptarme a nuevas rutinas, al clima frío, y al sistema escolar, esta fue una gran oportunidad para crecer como persona. Visité lugares maravillosos en suiza como Como la



montaña de Santis, Lucerna, Bienne, Berna, Uznach, St Gallen y muchos otros lugares maravillosos que tiene suiza, André y su familia se encargaron que mi estadía en suiza fuera totalmente maravillosa, me cumplieron muchos deseos que yo tenía de niño como conocer la nieve, y recorrer muchas ciudades dentro de suiza. Por otro lado fue muy interesante la experiencia gastronómica que viví en suiza debido a que es una cultura totalmente diferente, al principio fue un gran reto para mí pero con el tiempo me acostumbré al tipo de comida en suiza, igual la familia de Mock fue muy comprensiva y me preguntaron que cosas me gustaban y cuáles no.

Este intercambio me enseñó a salir de mi zona de confort, a ser más abierto, más independiente y a valorar tanto lo que tenemos en casa como lo que podemos aprender de los demás.

Estoy muy agradecido por esta experiencia, por la amistad que construí con André y por todo lo que ambos pudimos compartir y aprender juntos. También quería agradecerle a la familia de Mock por que nunca me hicieron sentir como un extraño o una persona ajena, mas bien me hicieron sentir como un hijo, hermano y un miembro mas de la familia y por ello estaré eternamente agradecido con ellos por la manera tan bonita en que me hicieron sentir. Sin duda, este intercambio dejó una huella muy importante en mi vida.

