

Pro Velo Graubünden ist Ihr regionaler Ansprechpartner für Velofragen und bietet neben den Velofahrkursen eine Palette von Dienstleistungen, Veranstaltungen und Beratungen an (siehe [www.provelogr.ch](http://www.provelogr.ch)). Wir bauen unser Kursangebot laufend aus: Neu dabei im 2024 sind die Regionen um Schiers und Ilanz.

Für weitere Informationen zu den Velofahrkursen wenden Sie sich an:  
Pro Velo Graubünden  
Tel. 081 511 94 62  
[cedric.kleeb@provelogr.ch](mailto:cedric.kleeb@provelogr.ch)  
[www.provelogr.ch](http://www.provelogr.ch)

**Regionale Partner:**

*tretmaschinen*  
**arcas**

Die Velofahrkurse in Chur werden unterstützt von arcas tretmaschinen, Ihrem Velofachgeschäft beim Arcas.  
[www.arcas-tretmaschinen.ch](http://www.arcas-tretmaschinen.ch)

**RADUNDFUSS**  
velo · fusspflege

Die Velofahrkurse in Domat/Ems werden unterstützt von Rad und Fuss, Ihrem Velofachgeschäft im Zentrum von Ems.  
[www.radundfuss.ch](http://www.radundfuss.ch)

**20% auf alle Helme!** Solange Vorrat.  
Entdecke weitere coole Veloartikel und Aktionen auf [velokiosk.ch](http://velokiosk.ch)



Pro Velo bietet übrigens für Kinder und Jugendliche weitere Angebote an: Bike2school – die Klasse fährt mit dem Velo zur Schule, und DEFI VELO – die Velochallenge mit Posten zu Geschicklichkeit, Mechanik und Verkehrssicherheit an Schulen.



**Nationale Partner:**

FONDS FÜR VERKEHRSSICHERHEIT  
FONDS DE SECURITE ROUTIERE  
FONDO DI SICUREZZA STRADALE



Der Fonds für Verkehrssicherheit unterstützt Massnahmen zur Hebung der Verkehrssicherheit und zur Linderung von Unfallfolgen mit Mitteln aus der gesetzlich vorgeschriebenen Motorfahrzeug-Haftpflichtversicherung.



# SICHER IM SATTTEL

## Velofahrkurse 2024



# KURSPROGRAMM

Die Velofahrkurse von Pro Velo vermitteln die Grundlagen, um mit dem Velo sicher durch den Verkehr zu kurven: im geschützten Raum, auf verkehrsarmen Strassen oder im Stadtverkehr. Das Kursprogramm ist auf den Verkehrsunterricht in der Schule abgestimmt.



## Kosten

Die Kosten für alle Velokurse belaufen sich auf

- CHF 40.– für ein Kind und Begleitung
- CHF 20.– für jedes weitere Kind

## Ermässigungen

Ermässigung für Mitglieder von Pro Velo, Swiss Cycling oder mit Kulturlegi



**JETZT  
ANMELDEN!**

[velokurs.ch](https://www.velokurs.ch)



Das gesamte Kursangebot mit allenfalls weiteren Kursdaten ist auf [velokurs.ch](https://www.velokurs.ch) aufgeschaltet.

## Kurs A – Sicheres Terrain

Übungen im geschützten Raum. Wir vermitteln und vertiefen die elementaren Grundkenntnisse wie auf einer Linie fahren, zurück schauen, Handzeichen geben, richtiges Schalten, zielgenaues Bremsen oder selbstsicheres Kurven fahren. Wir führen die Kinder auf spielerische Weise an die im Strassenverkehr relevanten Themen wie Verkehrssignale, Rechtsvortritt, Linksabbiegen und Kreiselfahren heran.

## Kurs B – Erste Ausfahrten

Wir üben im geschützten Raum und auf Quartierstrassen. Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr. Vom Abstand halten über das Zeichen geben bis zum richtigen Abbiegen.

## Kurs BF – Selbständig im Verkehr

Der praxisorientierte Kurs BF ist für Kinder, welche bereits einen B-Kurs besucht haben. Ihr Verkehrssinn wird geschärft und sie lernen, kritische Situationen zu vermeiden. Den Kurs besuchen die Kinder ohne Begleitung Ihrer Eltern.

## Kursdaten

Datum	Ort	Zeit	Kursniveau
Mi, 22. Mai	Felsberg, Schulhaus Felsberg	14.00–17.00 Uhr	A
Sa, 25. Mai	Chur, Schulhaus Daleu	09.30–12.30 Uhr	A
Sa, 25. Mai	Chur, Schulhaus Daleu	14.00–17.00 Uhr	B
Sa, 1. Juni	Domat/Ems, Schulhaus Tircal	09.30–12.30 Uhr	A
Mi, 5. Juni	Schiers, Schulhaus Schiers	14.00–17.00 Uhr	A
Sa, 8. Juni	Landquart, Schulhaus Rüti	09.30–12.30 Uhr	A
Mi, 12. Juni	Ilanz, Schulhaus Ilanz	14.00–17.00 Uhr	A
Sa, 15. Juni	Chur, Schulhaus Daleu	09.30–12.30 Uhr	A
Sa, 15. Juni	Chur, Schulhaus Daleu	14.00–17.00 Uhr	BF
Mi, 19. Juni	Untervaz, Schulhaus Untervaz	14.00–17.00 Uhr	A
Sa, 22. Juni	Thusis, Schulhaus Dorf	09.30–12.30 Uhr	A
Sa, 24. August	Chur, Schulhaus Daleu	09.30–12.30 Uhr	A
Sa, 24. August	Chur, Schulhaus Daleu	14.00–17.00 Uhr	B
Sa, 31. August	Domat/Ems, Schulhaus Tircal	09.30–12.30 Uhr	B
Sa, 31. August	Domat/Ems, Schulhaus Tircal	14.00–17.00 Uhr	BF
<b>NEU:</b> Mi, 29. Mai	Landquart, Schulhaus Rüti	14:00 - 17:00 Uhr	B-Kurs