

## Was tun zu Hause? (Version 2, 20.3.2020)

Wir sind alle in einer sehr besonderen Situation und müssen uns damit zurechtfinden. Der Kanton Graubünden sieht vor, dass die Schulen grundsätzlich bis zum 30. März 2020 keine Hausaufgaben erteilen.

Von der Stadtschule aus möchten wir Ihnen einige Anregungen und Ideen geben, wie man diese Tage strukturieren und was man so alles tun könnte.

Wir wünschen Ihnen trotz allem eine gute Zeit in Ihrer Familie. Versuchen wir kreativ das Beste aus der Situation zu machen.

### Möglicher Tagesablauf

			Was tue ich heute?
8.00 – 9.00 Uhr	aufwachen	aufwachen, frühstücken, sich anziehen, Wäsche versorgen, ...	
9.00 – 10.00 Uhr	Bewegung	z.B. BTV Chur HOME WORK CHALLENGE 2020	
10.00 – 11.00 Uhr	Studierzeit	lesen, Rätsel, Geschichten, ...	
11.00 – 12.00 Uhr	Kreativ-Zeit	Legos, zeichnen, basteln, bauen, musizieren, kochen, backen, ...	
12.00 – 12.30 Uhr	Mittagessen		
12.30 – 14.30 Uhr	Ruhezeit	lesen, Puzzles, ruhen, Musik hören, Hörbücher, ...	
14.30 – 16.00 Uhr	Studierzeit	Dokus, Games, Elektronik OK,	
16.00 – 17.00 Uhr	Bewegung	Seilhüpfen, jonglieren, Stubenparcour	
17.00 – 20.00 Uhr	Freizeit, Nachtessen	Spiele, TV, chatten... aufräumen	
ca. 20.30 Uhr	schlafen		

**Hinweis BAG: Möglichst Zuhause bleiben, Kontakte vermeiden.**

## Ideen und Anregungen

bauen	aus Karton eine grosse Burg bauen
	mit Decken grosse Hütten bauen und es sich darin ganz gemütlich machen
	für das Haustier etwas bauen
backen	Backstube: Guezli backen (vielleicht hatte man in der Adventszeit zu wenig Zeit)
basteln	Spielfiguren aus Salzteig herstellen (Rezept siehe unten)
	Angstfressermonster basteln, malen
spielen	Tic Tac Toe, UNO, tschau Sepp, Fadenspiele, jassen, Gensch, Mühle, Halma, Activity, ...
schreiben	Mein erster Roman/mein erstes Bilderbuch
	ein Gedicht für meine Grosseltern
	mein persönliches Kochbuch
falten	Origami: falten nach YouTube-Anleitung
bewegen	YouTube-Training nach Vorliebe
Diskussion	Was macht dich glücklich? Welchen Gedanken würdest du am liebsten aus deinem Kopf löschen? Wann ist das Schlechte gut?
Radiosendung	Radiosendung zu einem Thema nach Wahl aufnehmen, zuschneiden und Freunden und Grosseltern senden
Rätsel	Rätsel für die Freundinnen und Freunde ausdenken und sie ihnen senden. Beispiele: Kann das stimmen, dass du mehr als das Doppelte so viel wie eine Katze wiegst? Zwei Männer sind im gleichen Raum am gleichen Tag im gleichen Jahr geboren worden, sehen sich zum Verwechseln ähnlich und sind dennoch keine Zwillinge. Wieso? Kreuzworträtsel erfinden
persönliches Ziel	z.B. Kopfstand, Spagat, 60 Liegestütz, Spanisch, ...
Motto des Tages	Rittertag, Wellnesstag, Putztag, besondere Frisuren, ...

### Lernvideos

- SRF mySchool
- BR Mediathek br.de
- youtube Kids

### Informationen finden

- Klexikon – Das freie Kinderlexikon
- Blinde Kuh
- fragFINN
- Helles Köpfchen
- zzzebra, das Web-Magazin für Kinder
- Klick-tipps.net
- clixmix.de

### Hörspiele/-bücher, Kasperlitheater

- z.B. auf Spotify

## Schneller Salzteig

Salzteig ist einfach in der Herstellung. Besonders Kinder lieben diesen Teig zum Basteln und Verzieren. Hier ein schnelles Rezept dazu.



Zutaten für 4 Portionen

2 Tasse	<u>Mehl</u>
1 TL	Öl
1 Tasse	Salz
1 Tasse	Wasser

Zubereitung

1. Für den **Salzteig** das Mehl in eine Schüssel geben, Öl, Wasser und Salz hinzufügen und alle Zutaten gut durchkneten bis ein glatter Teig entsteht. Öl auf den Händen verhindert das ankleben und macht den Teig noch geschmeidiger.
2. Anschliessend den Teig dünn ausrollen und beliebige Figuren/Buchstaben ausstechen.
3. Die Figuren auf ein mit Mehl bestreutes Backblech legen und im Backofen bei ca. 140 Grad (bei Ober- und Unterhitze) ca. 1 Stunde trocknen lassen. Falls der Teig dick ist, dann verlängert sich die Backzeit.
4. Um zu prüfen ob der Teig fertig ist, mit einer Gabel auf die Rückseite der Formen klopfen - wenn diese hohl klingen, dann ist der Teig fertig.