

Institut für Familienforschung und -beratung  
der Universität Freiburg

und

Netzwerk Triple P Graubünden



# Positive Erziehung Triple P Vortragsreihe

*Jeweils am Montag*

*3., 17. und 24. Juni*

*20.00 bis 21.45*

**Ort:** Jugendhaus,  
Gäuggelistrasse 10 (Areal  
Stadtbaumgarten)  
**7000 Chur**

## **Teilnahmegebühr**

Fr. 20.00 pro Vortrag oder

Fr. 50.00 für alle drei

Vorträge

## **Anmeldung**

Nicht erforderlich, jedoch  
erwünscht an

[g.d.simeon@triplep-  
graubuenden.ch](mailto:g.d.simeon@triplep-graubuenden.ch)

oder 079 767 74 56 (SMS)

## **Liebend gern erziehen - Triple P Vortragsreihe**

Die Vortragsreihe richtet sich an alle Eltern und Grosseltern. Sie stellt die Grundlagen von Triple P vor und vermittelt Kenntnisse, wie Kinder in einer liebevollen und konsequenten Art erfolgreich erzogen werden können. Jeder der drei Vorträge ist in sich abgeschlossen und kann auch einzeln besucht werden.

**Vortrag 1** beschreibt die die fünf Grundprinzipien der positiven Erziehung: Für eine sichere und interessante Umgebung sorgen / Eine positive und anregende Atmosphäre schaffen / Sich konsequent verhalten / Realistische Erwartungen an die Kinder und an sich richten / Eigene Bedürfnisse beachten.

**Vortrag 2** hat die Erziehung zufriedener und selbstsicherer Kinder zum Thema und stellt die «Bausteine» dazu vor.

**Vortrag 3** befasst sich mit der Frage, wie Eltern die Ausgeglichenheit bei ihren Kindern fördern können.

### **Weitere Informationen:**

Gion Duno Simeon, [g.d.simeon@triplep-graubuenden.ch](mailto:g.d.simeon@triplep-graubuenden.ch),  
079 767 74 56 (SMS senden) und [www.TripleP-Graubunden.ch](http://www.TripleP-Graubunden.ch)