

DATEN

Mittwoch, 3.4., 10.4., 1.5. und 8.5.2019
jeweils 19.30 – 21.45 Uhr
Ort: Heilpädagogischer Dienst Graubünden,
Aquasanastrasse 12, 7000 Chur

KURSGEBÜHREN

Elternpaar	Fr. 480.00 *
Einzelperson	Fr. 360.00 *
Gruppenarbeitsbuch	Fr. 38.00

VERANSTALTER

Netzwerk Triple P Graubünden

KURSLEITUNG

Fabiola Blumenthal

ANMELDUNG UND AUSKUNFT

Fabiola Blumenthal, Triple P- Trainerin, Psychologin lic.phil.
Bovelgasse 7, 7304 Maienfeld
Telefon: 079 225 57 91
E-Mail: f.blumenthal@triplep-graubuenden.ch

** Sozialhilfeempfänger von Chur können beim Kursleiter im Voraus eine Kursgeldreduktion beantragen!*

Institut für Familienforschung und -beratung
der Universität Freiburg



Positive Erziehung: Ein Programm für Eltern mit Kindern (2 bis 12-jährig)



ERZIEHUNG POSITIV GESTALTEN

Elternsein ist eine schöne, aber anspruchsvolle Aufgabe. Wie können Kinder zu selbstbewussten, verantwortungsvollen Menschen erzogen werden? Sind unsere Erwartungen altersgerecht? Wie durchbrechen wir negative Verhaltensmuster? Wie bringen wir verschiedene Bedürfnisse unter einen Hut? Solche und ähnliche Fragen werden in diesem Kurs diskutiert. Die Teilnehmenden lernen konkrete Erziehungshilfen kennen und probieren sie zwischen den Kurseinheiten zu Hause aus.

Dieses erprobte Erziehungsprogramm gibt Eltern Anregungen, wie sie die kindliche Entwicklung fördern und eine vertrauensvolle Eltern-Kind-Beziehung aufbauen können. Anhand von konkreten Beispielen aus dem Alltag werden Lösungen für verfahrenere Situationen gesucht und neues Verhalten wird eingeübt.

Der Kurs beinhaltet vier Kurseinheiten sowie vier telefonische Kontakte nach dem Kurs, um das Gelernte im Alltag zu verankern und bei Schwierigkeiten Unterstützung zu erhalten. Das Programm wurde in Australien entwickelt und wird in der Schweiz durch das Institut für Familienforschung und -beratung der Universität Fribourg begleitet.

Das Programm hilft den Eltern,

- die Ursachen von kindlichen Verhaltensproblemen zu erkennen,
- ungünstige Erziehungspraktiken durch angemessene und effektive Strategien zu ersetzen,
- den Kindern auf konstruktive Art neue Verhaltensweisen zu vermitteln,
- den Kindern klare Anweisungen zu geben, Regeln durchzusetzen und feste Grenzen zu ziehen,

- schwierige Situationen vorausszusehen und
- den Stress zu reduzieren, der mit der Kindererziehung verbunden ist.

AN WEN RICHTET SICH DER KURS?

Das Programm richtet sich an Mütter und Väter von 2- bis 12-jährigen Kindern. Die Teilnehmerzahl ist auf 6-10 Personen beschränkt.

DAUER / UMFANG DES KURSES

4 zweistündige Gruppensitzungen über 4 Wochen verteilt, sowie in den folgenden 4 Wochen je ein zwanzigminütiger individueller Telefonkontakt mit dem Kursleiter.

WIE WIRD GEARBEITET?

In kleinen Gruppen und angenehmer Atmosphäre haben die Eltern die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und Ideen zu diskutieren.

Anhand reichhaltiger Kursunterlagen, dem Video "Überlebenshilfe für Eltern" und dem Trainer lernen die Teilnehmenden eine ganze Reihe von Erziehungshilfen kennen. Das Programm ist so aufgebaut, dass die gelernten Strategien die Woche über zu Hause gleich ausprobiert und mit Erfolg angewendet werden können.

An den Kurs schliessen sich persönliche Telefongespräche an, bei denen Sie die Möglichkeit haben, Fortschritte, Fragen und aufgetretene Schwierigkeiten mit dem Kursleiter zu diskutieren.

