

Y.E.S. STARKE MÄDCHEN

Das Training fürs Leben

Seit 9 Jahren bewährt! Neu in Chur!



Stärkung von Selbstvertrauen & Lebenskompetenzen Intensiv-Workshop für Mädchen 1.Kindergarten-1.Klasse

Für starke Mädchen, die ihre Kraft zeigen wollen.

Für noch schüchterne Mädchen, die sich mehr Mut wünschen.

Für zappelige Mädchen, die sich besser konzentrieren möchten.

Zusammen mit Pippi Langstrumpf tauchen wir ein in die Welt deiner Stärke!

* Die innere Kraft spüren und ihr vertrauen lernen* Förderung von Intuition* für eigene Grenzen einstehen und ein mutiges NEIN sagen können* Verhalten, wenn ich von Fremden angesprochen werde* sich Hilfe holen können* Bewusstwerdung der Körpersprache* Stärkung des Selbstvertrauens* Stimmtraining* Umgang mit Wut und Niederlagen* mehr Positivität durch Kraft der Gedanken * mehr Konzentration* Entspannen können* Zusammenhalt unter Mädchen!

Wann: 16. März 2019

Kursort: Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, 7000 Chur

Kurszeit: 10.00- 15.30, gemeinsames Mittagessen, bitte Lunch und Wasserflaschen mitbringen
15.00-15.30 Gemeinsamer Abschluss mit Vorführung und Inputs für die Eltern

Kursbeitrag: CHF 120.- (10% gehen an das Hilfswerk Maiti Nepal für den engagierten Einsatz gegen Kinderhandel)

Anmeldung: Corina Vögele, c.voegele@hispeed.ch, 079 261 54 22

Kursleitung: Eveline Lüscher, Primarlehrerin, Körpertherapeutin, Yogalehrerin für Kinder,
Gründerin von Y.E.S. STARKE MÄDCHEN®

www.starke-maedchen.ch